

대한심폐소생협회 소식

홍보위원회 소식

서울시민 마라톤대회에서 일반인 심폐소생술 교육홍보

2010년 5월2일 한강시민공원 잠원지구 트레킹장에서 54명의 대한심폐소생협회 BLS강사가 참여하여 425명의 시민에게 일반인 심폐소생술 교육을 실시하였다.

대한심폐소생협회에서는 이날 오전 8시부터 오후 3시까지, 약 3,600여명의 마라토너들이 참여한 [소아암 환우돕기 제 7회 서울시민마라톤대회]장에서 마라톤에 참여한 선수와 가족을 대상으로 일반인 심폐소생술 교육행사를 지원하였다.

마라톤 행사에서 간혹 발생하는 [마라톤 돌연사] 때문인지 마라토너들의 심폐소생술에 대한 관심은 대단히 뜨거웠다. 5km, 10km와 하프코스가 끝나는 시간에는 교육을 받으려는 선수와 가족들이 길게 줄을 서서 기다리는 바람에, 강사들의 마음을 바쁘게 했다.

교육행사의 기획과 진행에는 송근정, 조규중, 오용석, 김진희

등의 협회 임원과 강사지원단이 참여하였다. 교육참여자 모두 Little Anne의 가슴을 누르고 Face shield로 얼굴을 덮고 인공호흡을 불어넣은 실기교육에 흥미를 보였다. 처음 심폐소생술 교육을 받는 어린이도 있었지만, 여러 번 교육을 겪어낸 익숙한 배태랑도 많아서 건강과 안전에 대한 소망이 느껴졌다.

뿐만 아니라 대한심폐소생협회 faculty와 강사가 한 팀을 이루어, 총 5대의 구급차에서 자동제세동기를 구비하고, 마라톤 전체 코스에서 마라토너를 지켜서 안전한 대회를 지원하였다.



(CPR 교육을 받고 있는 외국인 마라토너)



(행사를 함께 진행한 Instructor)

BLS 위원회 소식

1. 생명을 살리는 심폐소생술 캠페인 시행

사) 대한심폐소생협회는 (주) 씨엔엠 케이블 방송사 및 마포구청과 공동으로 '생명을 살리는 심폐소생술 교육 캠페인'을 시행하고 있다. 이 캠페인은 서울특별시 마포구 주민을 대상으로 심폐소생술 및 자동제세동기 교육을 실시하는 것으로써 2010년 3월 4일 (목요일), 공덕동 교육을 시작으로 7월 8일 (목요일), 상암동 교육까지 약 650명의 주민을 대상으로 모두 16회의 교육이 시행된다. 2010년 5월까지 총 11회의 교육이 402명의 마포구 주민을 대상으로 실시되었으며, 강사로는 BLS Faculty와 BLS 교육지원팀 소속의 BLS 강사가 참여하였다.



2. 신규 BLS Training Site 실사 시행

BLS 위원회는 신설된 BLS Training Site가 실시하는 첫 BLS-provider 교육과정에 대해 실사를 실시하고 있다. 이에 따라 진주보건대학 BLS Training Site가 실시한 2010년 3월 20일 (토요일) 교육과정에 류지호 BLS Faculty가 참가하여 BLS-provider 교육에 대한 실사가 시행되었다.

3. 중국 천진 한국국제학교에 심폐소생술 교육장비 지원

(사) 대한심폐소생협회는 2010년 4월, 중국 천진시에 위치한 천진한국국제학교에 심폐소생술 교육장비 (CPR anytime 20세트)를 기증하였다. 천진한국국제학교에는 (사) 대한심폐소생협회 소속의 BLS Instructor가 근무하고 있으며, 향후에는 천진한국국제학교 재학생을 대상으로 심폐소생술 교육이 실시될 예정이다.

4. 심폐소생술 홍보 동영상 및 일러스트 제공

사) 대한심폐소생협회는 일반인에 대한 심폐소생술의 홍보를 위해 심폐소생술 홍보 동영상과 BLS 일러스트 제작하여 제공하고 있다. 이에 따라 BLS 위원회는 2010년 5월 오산시 주최의 제1회 맞춤형건강박람회, 서울 오류중학교, 부산 해남학교 등에게 심폐소생술 교육을 위한 홍보 동영상 및 일러스트를 제공하였다.



대한신생아학회 서울경인지회에서는 2010년 6월 5일 제 9 차 신생아 소생술에 대한 workshop을 서울아산병원 대강당에서 개최하였다. 이날 workshop은 1,2부로 나누어 오전 9시부터 12시까지는 일반과정으로 의사 및 간호사를 포함하여 총 410명을 대상으로 신생아 소생술에 대한 총론, bag and mask, chest compression과 endotracheal intubation, medication 과 special consideration 및 postresuscitation stabilization에 대한 강의가 이루어졌고 오후 2시부터 5시30분까지의 workshop 과정에는 각조당 20-24명으로 제한된 인원을 대상으로 6개의 조에 1명의 조장을 포함한 총 39명의 강사들이 오전 강의내용을 바탕으로 한 실질적인 임상적인 접근방법에 대한 "hands-on-

experience" 교육을 실시하였다. 대한신생아학회 서울경인지회에서는 지난 9년간 매년 workshop을 실시하여 전국적으로 많은 소아과, 산부인과 전공의 및 전문의, 소아과 및 산부인과 간호사 교육을 담당하여 왔다.



ACLS 위원회 소식

1. 2010년 신입 수련의를 위한 연수강좌 개최

: 대한심폐소생협회 ACLS 위원회와 대한응급의학회 공동 주관으로 2010년 2월 3일 (수) 2010년 신입 수련의를 위한 연수강좌를 삼성서울병원대강당에서 진행하였다. 올해로 3회를 맞이하는 이번 연수강좌에서는 전문심장구조술 강좌 및 응급실에서 놓치기 쉬운 사례에 대해 대한심폐소생협회 황성오 사무총장, ACLS 위원회 양혁준 위원장, BLS 위원회 송근정 위원장 외 심장내과와 응급의학과 교수님들이 강의를 했으며, 특히 올해에는 의료 일선 현장에 투입되는 초심자들을 위해 사례 위주의 강의를 진행하여 많은 도움을 주었다. 내년 4회 연수강좌부터는 변경된 소생술 공용가이드라인을 포함하여 제세동과 관련된 시뮬레이션 부스 등을 설치 운영함과 동시에 처음 시작하는 수련의 뿐 만 아니라 간호사, 응급구조사 및 의대생, 간호대 및 응급구조학과 학생 모두에게 개방하여 운영할 예정이다.

2. 한국형 모듈을 채택한 ACLS-EP & ACLS-Provider renewal course 코스 개최

: 2010년 4월 3일 (토)에는 우리나라에서는 처음으로 국내 ACLS-EP Instructor 4인으로 진행된 ACLS-EP & ACLS-Provider renewal course를 중앙대학교 CASER 의학교육센터에서 개최하였다. 이번 ACLS-EP & Provider renewal course는 2008년 11월에 선발된 ACLS-EP 강사진들로 구성된 ACLS-EP 교육매체 개발팀에서 개발 인증한 한국형 ACLS-EP 교육 모듈을 적용하여 18명

의 교육생을 배출하였다. ACLS-EP 하반기 코스는 2010년 11월에 개최될 예정이다.

3. e-ACLS 교육과정 개발 및 ACLS 민군 연합 교육팀 발대식 개최

: 2010년 4월 5일 (월) 항공우주의료원에서는 김기운 한국형 ACLS 교육 매체 개발 TFT 팀장 주관 하에 ACLS 민군 연합 교육팀 발대식을 거행하였다(사진 1). 이번 민군 연합 ACLS 교육 연합팀은 2009년 하반기부터 진행된 한국형 ACLS 예비과정인 e-ACLS course를 공동 개발하여 2009년 12월 29일부터 연합 교육을 시행하였다(사진 2). 이에 7월 2일에 진행되는 과정부터는 e-ACLS 전문 강사 양성 교육과정과 함께 진행될 예정이다.



4. 2010년 상반기 ACLS-Instructor 코스 개최

: 대한심폐소생협회 ACLS위원회에서는 2010년 5월 7일에 2010년 상반기 ACLS -Instructor 코스를 제주대학교병원 응급센터에

서 개최하였다. 이번 ACLS 강사 교육에서는 최근 강화되고 있는 응급구조학과 시뮬레이션 교육센터와 지방에 대한 코스 개최 요구 증가를 반영하기 위하여 교육생 절반을 응급구조학과 교수와 지방에 위치한 시뮬레이션 교육센터 담당자들을 우선적으로 배정하였고, 교육 과정 개최가 많은 TS에 대한 강사 지원을 하였다. 이에 총 18명의 ACLS-Instructor가 배출되었고(사진 3, 4), 다음 강사 교육은 2010년 11월 6일 (토요일)에 열릴 예정이다.



5. 2010년 ACLS 위원회 워크샵 개최

: 2010년 5월 6일(목) 저녁 제주도에서 각 TFT별로 진행된 사업 계획에 대한 중간 보고회를 겸한 ACLS 위원회 워크샵을 개최하였다. 이번 워크샵에서는 각 TFT 대표위원들이 각각 한국형

ACLS 프로그램 요구사항 설문 결과(강구현), 2010년 4월 ACLS-EP 코스 진행 결과 보고(염석란), 한국형 e-ACLS 교육 진행 결과 보고(김기운), 한국형 교재 진행과 향후 upload 방향(이미진), 환자 평가와 커뮤니티 운영 진행 보고(김 현), 지방 ACLS TS 활성화 지원 방향과 향후 Faculty 역할 분담 논의(이미진)에 대한 보고와 함께 한국형 ACLS 교육 프로그램 개발에 대한 사업 진행 방향에 대한 위원회 방향을 정립하는 시간을 가졌다. 병원 내 수련의를 대상으로 하는 병원 내 CPR 인증 교육 프로그램 개발을 위한 공청회를 각계 전문가를 모시고 2010년 7월 21일(수)에 개최할 예정이다.

6. 지방 ACLS TS 지정 확대 시행

: 2010년 중점사업인 ACLS 지방 TS 활성화 지원의 영향으로 2010년 2월에는 충남대병원, 제주대병원, 신촌세브란스병원, 서울대병원이 TS 로 선정되었고, 경북대병원, 을지대학교, 부천순천향대병원, 아주대병원, 호원대학교 등이 현재 TS 지정 준비를 마친 상태이다. 이에 현재까지 ACLS TS로 지정받거나 지정 준비 중인 교육기관은 모두 21개 기관으로 증가하였다.

총무-기획 국제 교류 위원회 소식

1. 대한심폐소생협회 이사회 및 정기총회 개최

대한심폐소생협회의 정기 이사회(2010년 1월 8일, 신라호텔 팔선)와 정기 총회(2010년 1월 15일, 서울대학교 임상의학연구소)가 개최되었다. 이사와의 총회에서는 2009년도 사업 및 결산 보고에 이어 2010년 예산안이 승인되었다. 2010년 예산은 교육사업 등에 대한 예산 소요가 증가됨으로써, 2009년도(978,471,393원)보다 288,788,735원이 증액된 1,267,260,128원의 예산이 승인되었다.

2. International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR) 2010 Consensus Conference 참가

우리 협회가 RCA의 회원 자격으로 참여하고 있는 ILCOR 2010 CPR and ECC Guidelines 개정 작업의 일환으로 미국 텍사스 달라스에서 개최된 ILCOR 2010 Consensus Conference에 협회 회원인 정성필 연세의대 교수가 초청되어 참석하였다.

정성필 연세의대 교수는 심폐소생술 지침 개정을 위한 worksheet author로서 심폐소생술 지침 개정 작업에 참여하고 있다.

3. Resuscitation Council of Asia (RCA), 2010 General Assembly 참석 및 강의

2010년 6월 9일부터 12일에 걸쳐 개최되는 13th International Conference on Emergency Medicine과 함께 개최되는 Resuscitation Council of Asia의 총회에 황성오 사무총장과 이중의 교육위원장이 참석하였다. 또한 황성오 사무총장과 이중의 교육위원장은 각각 plenary session과 resuscitation symposium에서 아시아와 우리나라의 심폐소생술 현황에 관한 강의를 하였다.